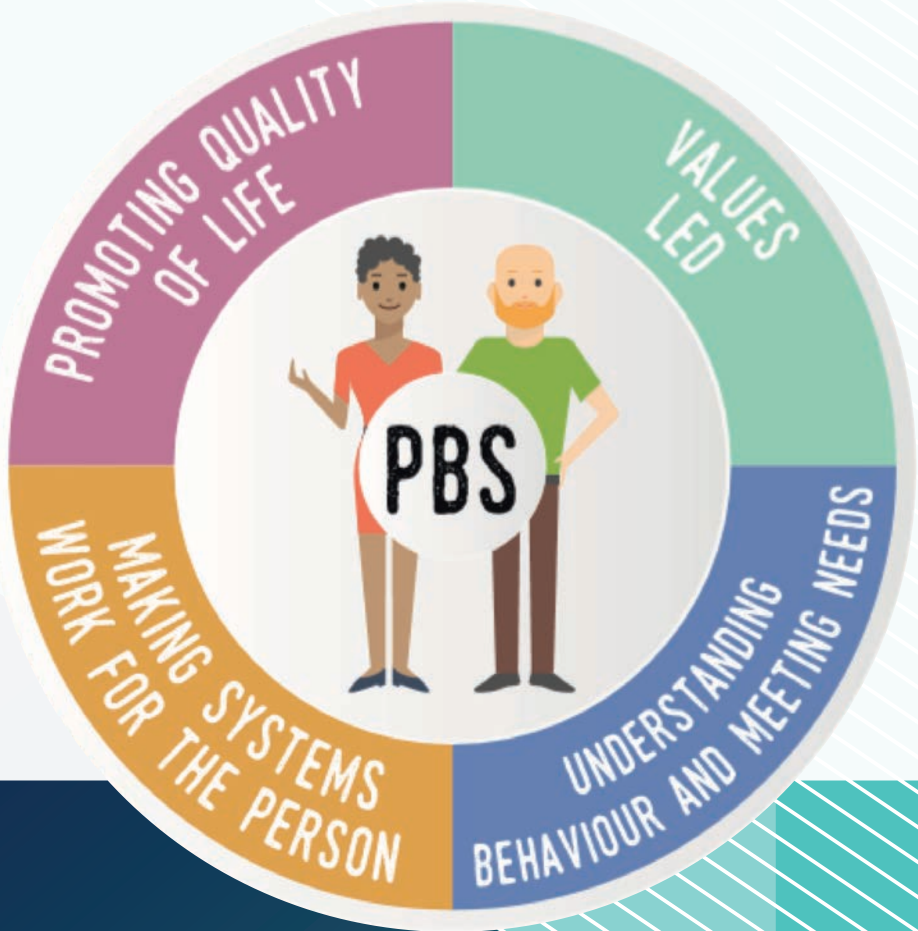
Ionawr 2024

Gogledd Cymru **Gyda'n Gilydd**
North Wales **Together**

Gwasanaethau ddi-dor i bobl ag Anableddau Dysgu
Seamless services for people with Learning Disabilities

Strategaeth Weithredu
Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol
Gogledd Cymru

Wedi'i datblygu gan Gogledd Cymru Gyda'n Gilydd



UK PBS Alliance

Cyngor Sir Ynys Môn Isle of Anglesey County Council · Conwy Cyngor Bwrdeistref Sirol County Borough Council · Cyngor Sir Ddinbych Denbighshire County Council · Cyngor Sir y Fflint Flintshire County Council · Cyngor Gwynedd Council · Wrexham County Borough Council Cyngor Bwrdeistref Sirol Wrecsam · GIG Cymru NHS Wales Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr University Health Board

Beth yw Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol?

- Mae Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol (PBS) yn fath o fodel gofal sy'n canolbwyntio ar wella ansawdd bywyd ac mae wedi'i fwriadu i gefnogi pobl ag anableddau dysgu gydag ymddygiad sy'n destun pryder.

- Ymddygiad sy'n destun pryder yw ymddygiad sy'n ei gwneud hi'n anoddach i'r unigolyn neu'r bobl o amgylch yr unigolyn gael bywyd da.

- Mae Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol yn cael ei gyfrif fel y ffordd orau o ddarparu gofal i'r rhan fwyaf o'r unigolion hyn.

- Dyma ddolen i fideo 6 munud o hyd gan Sefydliad Anableddau Dysgu Prydain (BILD) sy'n rhoi trosolwg o Gymorth Ymddygiad Cadarnhaol a sut mae'r dulliau'n gweithio'n ymarferol wrth gefnogi unigolyn:

  https://youtu.be/epjud2Of610

CYMORTH YMDDYGIAD CADARNHAOL

YN SEILIEDIG AR WERTHOEDD

Mae Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol yn cefnogi hawliau dynol ac yn hyrwyddo parch, urddas, cynhwysiant a bywyd heb rwystrau diangen. Mae'n golygu trin pobl yn gyfartal a gweithio mewn partneriaeth gyda'r unigolyn a'u teulu i wella pethau i bawb.

HYRWYDDO ANSAWDD BYWYD

Nod cyffredinol Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol yw gwella ansawdd bywyd unigolyn a bywydau'r rhai o'u hamgylch. Mae hyn yn cynnwys plant, pobl ifanc ac oedolion, yn ogystal â phobl hŷn. Mae Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol yn darparu'r cymorth cywir ar yr adeg gywir i'r unigolyn er mwyn iddynt allu byw bywyd ystyrlon a difyr gan gymryd rhan mewn gweithgareddau a dysgu sgiliau newydd.

DEALL YMDDYGIAD A DIWALLU ANGHENION

Mae Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol yn defnyddio gwahanol ddulliau i gasglu gwybodaeth i ddeall beth mae ymddygiad pobl yn ei olygu. Mae'n gwella cefnogaeth ac yn galluogi pobl i ddefnyddio ffyrdd gwell a llai niweidiol o fodloni eu hanghenion. Mae hyn yn aml yn cynnwys defnyddio amrywiaeth o wahanol ddulliau sy'n gwella bywyd unigolyn.

GWNEUD I SYSTEMAU WEITHIO I'R UNIGOLYN

Rhoi'r gefnogaeth gywir ar yr adeg gywir er mwyn i bobl allu ffynnu a chyflawni eu potensial. Gallai hyn olygu newid sut mae'r unigolyn yn cael eu cefnogi. Gallai gofalwyr a staff fod angen hyfforddiant, ac efallai fod angen i ddiwylliannau a strwythurau gwasanaeth newid. Mae adolygu'n barhaus yn bwysig i sicrhau bod cefnogaeth yn parhau i weithio'n dda i'r unigolyn a'r rhai o'u hamgylch.

Pwy ydym ni a beth ydym ni'n ei wneud?

Ni yw...

- Cynghrair Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol Gogledd Cymru
- Rydym ni'n grŵp o weithwyr proffesiynol ym maes iechyd a gofal cymdeithasol

Rydym ni'n ceisio:

- Gwella ansawdd a chynyddu'r defnydd o Gymorth Ymddygiad Cadarnhaol da yng Ngogledd Cymru
- Hyrwyddo ymwybyddiaeth o Gymorth Ymddygiad Cadarnhaol da, ei werth a'i fanteision
- Hyrwyddo a chefnogi mynediad at hyfforddiant
- Datblygu arweinyddiaeth ymarfer
- Datblygu rhwydwaith o ymarferwyr Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol
- Sefydlu cynhadledd flynyddol

Beth sy'n cael ei ystyried yn Gymorth Ymddygiad Cadarnhaol da?

Canolbwyntio ar yr Unigolyn

- Mae Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol yn cael ei gynllunio ar gyfer yr unigolyn gan eu cynnwys yn y broses
- Y prif nod yw gwella ansawdd bywyd (yr unigolyn a'r rhai o'u hamgylch)
- Cefnogi'r unigolyn i gymryd rhan mewn gweithgareddau sy'n bwysig iddynt
- Dweud sut i ddarparu'r cymorth cywir ar yr adeg gywir
- Ceisio gwneud yr unigolyn yn barod i lwyddo, nid canolbwyntio ar broblemau yn unig
- Gall ymddygiadau sy'n destun pryder wella yn sgil hyn

Beth sy'n cael ei ystyried yn Gymorth Ymddygiad Cadarnhaol da?

Ar Sail Asesiadau

- Gwyddonol
- Ar sail tystiolaeth
- Gwybodaeth wedi'i chasglu o wahanol ffynonellau (yn cynnwys gan yr unigolyn eu hunain a'r bobl sy'n eu hadnabod orau)
- Cofnodion yn cael eu cadw a'u gwerthuso
- Cynllun Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol yw'r canlyniad

Beth sy'n cael ei ystyried yn Gymorth Ymddygiad Cadarnhaol da?

Dull System Gyfan

- Dylai pawb gael eu cynnwys
- Bydd angen hyfforddiant
- Pwysigrwydd dull cyson
- Integreiddio gyda chanllawiau eraill ar gynlluniau gofal

Beth sy'n cael ei ystyried yn Gymorth Ymddygiad Cadarnhaol da?

Adolygu'n Rheolaidd

- Cynllun Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol yn ddogfen fyw
- Ei ddefnyddio bob dydd - peidio â'i gadw o'r golwg
- Eglurder o ran adolygu:
    - Gan bwy?
    - Gyda phwy?
    - Sut bydd yn cael ei adolygu?
    - Pa mor aml?
    - Bydd yn newid gyda'r unigolyn

Eisiau Dysgu Mwy?

Our website is

Gogledd Cymru **Gyda'n Gilydd**
North Wales **Together**

Gwasanaethau ddi-dor i bobl ag Anableddau Dysgu
Seamless services for people with Learning Disabilities

www.gogleddcymrugydangilydd.org

Mae'n cynnwys llawer o wybodaeth a dolenni i fwy o wybodaeth, yn ogystal â dolen i Gwrs Ymwybyddiaeth ar-lein rhad ac am ddim.

Os oes gennych chi ddiddordeb:

- Cynyddu a gwella ansawdd Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol yn eich sefydliad
- Rhywfaint o gefnogaeth i ddatblygu arweinyddiaeth ymarfer
- Cymorth gydag ariannu hyfforddiant Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol

Mae croeso i chi gysylltu â ni ar
Ldtransformation@flintshire.gov.uk

Eisiau Dysgu Mwy?
I ddysgu mwy, gallwch hefyd gael golwg ar wefan UK PBS Alliance.
www.bild.org.uk/uk-pbs-alliance/

UK
PBS
Alliance

Hoffem ddiolch i BILD am ganiatáu i ni ddefnyddio eu gwybodaeth a'u graffeg ar y daflen hon.